



# Rugby met Bill

Donderdag 2 mei was het zover. We gingen rugbyen onder leiding van niemand minder dan Bill Horde! Terwijl er regen was voorspeld, kwam het zonnetje toch tevoorschijn en was het zand zelfs opgewarmd. Nou ja, na 1.5 uur rugbyen in het zand waren alle voeten toch wel erg rood gekleurd van de kou en de hoofden waren rood gekleurd en bezweet van de warmte. Want Bill had ons aan het werk gezet. We begonnen met het tackelen van een kussen, waar sommige mensen al enigszins moeite mee hadden, want je moest dat kussen wel erg laag tackelen. Erna gingen we elkaar tackelen, waarbij je jezelf gelukkig nog kon beschermen met een kleiner kussen. Daarnaast gingen we de bal overgooien, waarbij je vooral moest opletten dat je alleen maar achteruit mag gooien. En natuurlijk deden we de scrum, die er toch best goed uitzag. Nu nog de haka leren en we zouden zo met de All Blacks mee kunnen doen! Leuk dat jullie er waren en top dat Bill dit wilde doen!!!

Kusjes  
De Sportcommissie

Lijkt het jou leuk om dit soort evenementen te organiseren of heb je zelf ervaring in een leuke sport die je aan ons wil leren?! Stuur dan een mailtje naar [bestuur@acdweb.nl](mailto:bestuur@acdweb.nl)



# From the editor | Content

Dear reader,

Arriving at the 00's, this edition is the most fun of all. I reckon you will all enjoy this one. Again, we have a very fine selection of articles to show you. This edition includes the usual article about the vitamin series with a complementary delicious recipe, Michelle's plan for her third-year minor period, but also some hilarious chemistry related jokes and an amazing fun article about the second most talked about party leader! Of course we will also take a look at what was happening in the 00's and we have some other nice surprises.

This edition took a bit longer to make, our apologies for the delay. However we hope you'll enjoy it as much as we enjoyed making it. After all, the best things in life take time...

Love,  
Ninke

- |    |   |
|----|---|
| 4  | Chair speaks  |
| 6  | Wat gebeurde er in de 00s? In het kort en totaal niet volledig          |
| 7  | Blaaden uit den Ouden Doosch  |
| 12 | A chemist's adventure   |
| 14 | Vitamins the series: AntioxEdant  |
| 16 | Recept: Zonnebloempittenbrood   |
| 17 | Contextloos   |
| 18 | Wel en w van de OC  |
| 20 | Hoe de uil van Minerva de wereld wilde veroveren, maar verdwaald raakte |

## Colofon

### Editorial Office

Voorzitter: Lars Overwater  
 Secretaris: Maarten van Dorp  
 Penningmeester: Robin Schatens  
 Illustrator: Ninke Nieuwenhuis  
 Ambassadeur buitenland: Marit Beerse

### Mail

blad@acdweb.nl

### Circulation

550

### Next edition

June 2019

### Current periodical

Volume 50 #4

ACiD is the periodical of the Amsterdams Chemisch Dispuut, the study association of Chemistry in Amsterdam. ACiD is home delivered to ACD's members and donators and distributed around the department of Chemistry.

# Chair speaks

Lieve ACD'ers,

Het weer wordt weer wat beter, dus ook ik heb moeten toegeven aan een lekker desperadootje in de zon, wat wel erg ontspannend is na zo'n dagje project. Niet alleen ik, maar meerdere ACD'ers zijn begonnen met hun projecten. Uiteraard zijn niet alleen de (bijna) Bachelors druk bezig, maar ook de eerstejaars, want het PAC symposium was erg druk bezocht. De Vrije Universiteit stelde haar deuren open voor chemiestudenten. De lezingen waren erg interessant en er waren erg veel ACD'ers met posters, super gedaan allemaal!

Nog meer geweldige prestaties werden geleverd bij de bandjesavond van de SPACie! Voor de mensen die deze commissie niet kennen, dit is de Science Park Activiteitencommissie en bestaat uit mensen van verschillende verenigingen van de FNWI. De bandjesavond was erg geslaagd en ging tot in de late uurtjes door! Het was zo gezellig dat het wel wat weg had van de borrels in de brainwave.

In maart hebben we weer lekker geborreld met "Alle kleren uit de kast", "Trouble in the Jungle", "Wijn is fijn", "ThrowBEC" en "Ik hou van Holland". De borrels waren allemaal zeer geslaagd en gingen tot in de late uurtjes (dat is 22 uur voor Science Park) door. Helaas zijn er een aantal incidenten geweest die de sfeer wat verminderd hebben. Uiteraard laten we ons hierdoor niet kennen en zullen we de ambiance des te beter maken in de Brainwave!

Dat hebben we laten zien tijdens de buitenlandse excursie, waar we Zagreb én Ljubljana onveilig gemaakt hebben. We zijn op een zaterdag om 17 uur vertrokken met de bus en zo rond 11 uur 's morgens kwamen we in Zagreb aan met een geweldige

buschauffeur. Waar we vervolgens de stad hebben verkend, de Universiteit van Zagreb bezocht hebben en de raffinaderij van INA. Vervolgens zijn we naar Bled gegaan, waar een prachtige omgeving rond een groot meer onze dag heeft gemaakt, alvorens we naar Ljubljana afreisden. Daar hebben we wederom de Universiteit bezocht, maar ook het Jozef Stefan Instituut en Helios, een bedrijf in de verfindustrie. We hebben nog gevraagd of ze het hoofdsponsorschap van Akzo wilden overnemen, helaas bleek dit niet besteed aan een Sloveens bedrijf. Na wat te gekke nachtjes uit was het alweer tijd om terug naar Nederland af te reizen en terug te blikken op een fantastische week! Graag wil ik de BEC nogmaals enorm bedanken voor een strak georganiseerde week, waarbij zelfs het weer helemaal naar de wil was gezet.

Terug op het Science Park was de sollicitatiecommissie (SoCo) bezig met het vormen van het nieuwe bestuur, wat natuurlijk enorm spannend is. Zelf weet ik er ook niets van, dus als iemand inside-information heeft, deel het met me! Daarnaast hebben we nog een fantastische biercantus gehad met Proton, waar zelfs mensen gedrinkyoghurt werden!

Hopelijk kunnen jullie allemaal er nog even-tjes tegenaan, want de zomervakantie is alweer bijna in zicht! Voor mij is het jaar echt voorbij gevlogen, maar ik blik nu al terug op "keigoeie" tijden, hopelijk jullie ook allemaal!

Keep on going strong!

The weather is getting better, thus even I have to admit that lying down in the sun with a Desperados is very relaxing after a day of hard work on the project. Not only me, but also other ACD'ers are working very hard on their Bachelor projects. Our freshmen have also been busy, visiting the Vrije Universiteit for the PAC symposium, which was very interesting. Not only the lectures, but also the people presenting their posters were very enthusiastic. A lot of ACD'ers signed up to present their poster, which was very nice to see, keep up the good work everyone!

More enthusiastic people could be found during the Battle of the Bèta Bands, organized by the SPACie. For those that do not know the SPACie, it stands for Science Park Activity committee and consists of several people, from different associations of the FNWI! This is sure to be a fun and good combination, which was proven during the Band night! The bands were awesome and the party kept on going to "the break of dawn".

Meanwhile, back in the Brainwave, we also try to keep on going, but this time, just until 10 o'clock at night. The drinks organized by the ABC have been very fun, with theme's like: "Alle kleren uit de kast", "Trouble in the Jungle", "Wijn is fijn", "ThrowBEC" and "Ik hou van Holland", it was sure to be a great evening. However, sometimes the atmosphere was disturbed, which is of course a pity, but ACD would not be ACD if we just kept on going, doing drinks like we do, having fun and a great time!

We showed that we are very capable of doing this during the foreign excursion! We started in Amsterdam at 17 o'clock and arrived the next morning in Zagreb with a very enthusiastic bus driver! Once there we went to explore the city and it's nightlife, but we also went to visit the University of Zagreb and an oil company, INA. In a few days we already had to leave Zagreb again and went to Bled, a place in Slovenia with a big lake. We spend all day enjoying the sun and the beautiful area. At the end of the day we went to Ljubljana, where once more we went to the University, but this time of Ljubljana of course! Additionally, we visited the Jozef Stefan Institute and another company, Helios, which deals in coatings and paint. They were very enthusiastic and we had a great time, when we asked if they wanted to be our new main sponsor they were unfortunately less interested. After some amazing nights and days, it was sadly already time to head back to Amsterdam. Looking back, it was an amazing week and I enjoyed every bit of it. I would really like to thank the BEC again for a splendid organization, where even the weather was well organized!

Back on the Science Park, the solicitation committee has been very busy trying to form a new board. I am certain they will do an excellent job! Another excellent job has been performed by the LEC, that organized a very interesting lecture about Forensic Science.

The year is almost finished, the summer holidays are coming closer, but you guys have to keep on going for just a few more weeks! Time has flown by, but I certainly already look back on some "keigoegie" times and I hope many of you will too!

Keep on going strong!

Kindest of regards,  
Your Chairman,

Rens Ham

# Wat gebeurde er in de 00's?

Door Lars Overwater

Prostitutie wordt gelegaliseerd in Nederland en Duitsland.



Google is de zoekmachine van de massa geworden. "Even googelen" wordt een staande uitdrukking. Een andere informatiebron wordt de internetencyclopedie Wikipedia, die sceptisch wordt ontvangen maar na een paar jaar niet meer is weg te denken.

De publicatieplicht van topinkomens zorgt voor veel ophef en in 2006 wordt de Balkenendenorm vastgesteld.

In het kort en totaal niet volledig

ook Emiel moet het regelmatig hebben van de voedselbank



In 2001 begint in Rotterdam de eerste voedselbank.



Internet is een alomtegenwoordig medium geworden en er komen online betalingsdiensten zoals PayPal en iDEAL.

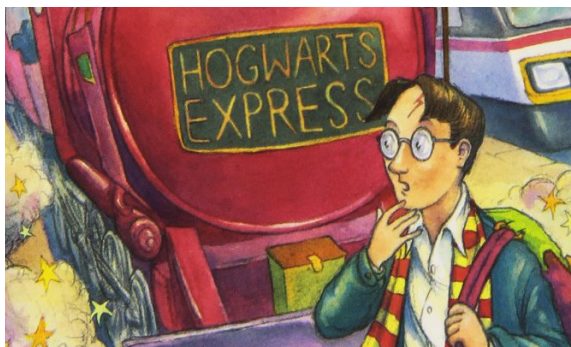
De moorden op Pim Fortuyn en Theo van Gogh brengen grote spanning in de samenleving.

Euromunten en bankbiljetten worden ingevoerd in 12 landen van de Europese Unie.



Terwijl ontleding, vooral bij de jeugd, als een probleem wordt gezien, scoort de Harry Potterreeks enorme verkoopcijfers. Ook de Harry Potterfilms zijn kaskrakers.

Hip hop domineert de populaire muziek in de 00's. Denk hierbij aan artiesten zoals Eminem, OutKast, The Black Eyed Peas, 50 Cent, Gorillaz of in Nederland Lange Frans & Baas B en De Jeugd van Tegenwoordig.



# Blaaden uit den Ouden Doosch

Door Lars Overwater

En toen was daar de vierde editie van het blad dit jaar. Opnieuw ben ik het archief ingedoken op zoek naar bladen van nu al de vierde tien jaar blad. En ik kan je zeggen, het is behoorlijk wat. Van bijna iedere editie zijn er wel 2 examplaren netjes opgeborgen. Kortom, veel informatie, veel puzzels en veel leuke stukjes. Hiervan zullen een paar worden uitgelicht.

Maar eerst over het blad zelf. Gedurende deze tien jaar behoudt het blad zijn naam: ACD Blad. Heel veel veranderingen zijn er niet te vinden in de oplage, aantal edities of globale inhoud. Wat wel opvalt is dat halverwege deze tien jaar de cartoons langzaam vervangen werden door foto's en ook de teksten gemaakt werden op de computer. En jah we hebben een blad vol met de mooiste lettertypes (lees: **Comic Sans**). Ook was er vanaf het 38e jaargang zelfs kleur te vinden op het blad. Ik zeg hier met een reden "op het blad", aangezien enkel de cover in kleur geprint werd. De foto's binnenin waren nog in het zwartwit te bewonderen.

Heel origineel zijn we niet met het recyclen van oudere bladstukjes. Echter ook de rubriek 'Uit de Oude Doos' is blijkbaar al eens eerder te vinden in het blad. Gedurende het 32e jaargang (1999/2000) had men namelijk iedere editie een compilatie gemaakt van over in een jaargang terugkerende rubrieken, zoals: Party Praat en Het Sociale Leven van een Scheikundestudent. Opvallend is, is dat ze hier blijkbaar wel nog over alle edities van een aantal jaargangen beschikten, terwijl wij dat inmiddels niet meer doen.

*In het kader van "Chemie en Samenleving Speciaal"/ "Discrete Cursus voor Hulpbehoevenden" is het ook mogelijk praktisch werk te verrichten: een stage.*

*Gezien de waardering van ander praktisch werk op deze universiteit was het niet mogelijk meer dan 1 studiepunt per blok toe te kennen. Het combineren van deze stage met een andere cursus is echter bij voldoende planning wel degelijk mogelijk, en wordt in sommige gevallen zelfs aangeraden. De stageverslagen worden als lesmateriaal bij volgende cursussen gebruikt, waarbij zoals begrijpelijk de privacy van participanten gewaarborgd is. Het volgende stuk tekst is het eerste stageverslag van iemand die we bij de cursus waarschijnlijk nog vaak terug zullen zien.*

#### Doel van de proef:

Het aanknopen van een relatie voor de semi-lange duur met een lid van de geprefereerde sexe. In casu: vrouwelijk.

#### Vraagstelling:

Wat moet ik doen? Ik zie een leuk meisje in de verder nagenoeg lege kantine, ik doe mijn veiligheidsbril af en sta te twijfelen waar ik moet gaan zitten. Ik moet ergens in haar gezichtsveld gaan zitten (ik heb namelijk bij de cursus geleerd (pag. 305) dat het belangrijk is om opgemerkt te worden door diegene waarvan ik de aandacht wil trekken), maar waar ook al weer? Ik kan toch moeilijk nu hier in het cursus boek gaan bladeren, stel dat ze ziet welk cursusboek het is, stel dat ik het uit mijn handen laat vallen. Wat is het heet, wordt mijn gezicht rood? Moest ik nu 2 tafels van haar vandaan gaan zitten, schuin tegenover haar? Dan kan ik moeilijk daarna nog dichterbij gaan zitten, dus dan moet ik verder maar hopen dat zij plots bij mij komt zitten, maar waarom zou ze? Zo aantrekkelijk zie ik er toch niet uit. O ja, ik zie er juist heel aantrekkelijk uit, een positief self-image moest ik hebben. Of moest ik nou recht tegen over haar gaan zitten? Maar dan kan ze in mijn mond kijken als ik eet, en misschien wil ze wel alleen zitten. En als ik nu naast haar ga zitten, dan

hoeven we elkaar tenminste niet recht aan te kijken. Maar wat moet ik dan zeggen? Ik moet het niet over Scheikunde hebben, en niet over studieresultaten, en niet over de t.v., maar wel over gezamenlijk hobby's, maar hoe weet ik nou wat zij leuk vindt? Ik kan ook vragen of ze al een woning heeft in Amsterdam, maar zal ze dan schrikken, en denken dat ik bij haar langs wil komen? En als ik zeg dat ik nog thuis woon, dan denkt ze vast dat ik een zielig knul-letje ben. En als nou hele-maal niks zeg, dan gaat ze misschien uit zichzelf gezellig zitten praten. Maar als ze nou niets zegt? Dan is het zo pijnlijk stil, en ze voldoet vast aan Koens-5 minuten-regel (dat iemand waar ik bij ga staan/zitten binnen 5 minuten plots weg moet, en dat een groepje in gezellig gesprek spontaan uit elkaar valt).

#### Experimenteel gedeelte:

O, ze staat op, ze is zeker al uitgegeten. Ze komt mijn richting op, ja, ze komt natuurlijk naar me toe, wat kijkt ze blij, ze zwaait, ze lacht, ze begint te rennen. Ze heeft eindelijk de ware ik gezien, ze doet haar armen open. O god, ik krijg een hartaanval, ik doe mijn ogen dicht, steek mijn lip-

pen naar voren (net als op die instructievideo). Ze botst tegen me aan, ik laat alles vallen. Wat is haar gezicht ruw, en hard. Ik doe mijn ogen open, mijn gezicht is openge-schuurd tegen de muur, mijn melkbeker ligt opengebarsten op de grond, ik zit tot mijn kruis onder de melk, mijn aantekeningen beginnen door te lopen. Ik draai me om, ze wordt net opgetild en in de rondte gezwaaid door een grote knul. Ze lacht, ze zoenen, ze kijken elkaar in de ogen.

#### Conclusie:

Ze heeft al een vriend.

#### *Beoordeling door de cursusleider:*

*Heel goed dat je je veiligheidsbril hebt afgedaan. Je vraagstelling lijkt me wat uitgebreid. Aangezien niet aan het doel van de proef is voldaan moet ik je helaas een onvoldoende geven. Ik raad je aan het cursusboek nog eens goed door te nemen. Kom ook nog eens langs bij de nieuwe cursus.*

It's better to have loved and learned than just to have learned.

## Blik Brother

*Weer een leuk begintunetje, met een voice-over: Het is weer tijd voor Blik Brrrrrotherrrrr, vandaag aflevering twee met natuurlijk weer onze enige echte Rrrrrrolf Wouterrrrrs!!!*

**Rolf X:** Welkom allemaal bij de tweede aflevering van Blik Brother, met vandaag de uitslag van de eerste stemronde. Jaja, deze uitslag komt straks, maar blijft u nog eventjes op het puntje van uw stoel zitten, want eerst gaan we even kijken wat er de afgelopen tijd allemaal gebeurd is in de automaten. De spanningen zijn zeker hoog opgelopen, en de eerste Battle is geweest!!! En compilatie.

*De camera schakelt over naar de automaat 1, waar Cola (1), Sinaasappelsap, Nestea, Appelsap, Aquarius Orange, Bitter Lemon en Cola Vanille resideren.*

**Bitter Lemon:** Dat was een lekker tukkie. Ik houd toch zo van mijn middagdutjes, eigenlijk nog meer dan van mijn ochtenddutjes.

**Cola Vanille:** Tja, jij slaapt ook altijd, ik heb een hekel aan slapen en aan slaapkoppen.

**Bitter Lemon:** Als de sfeer zo is ga ik weer slapen, hoor...

*Automaat 2, het thuis van Fanta Lemon, Orange, Pomelo en Cassis, Cola (2), Cola Light en Sprite.*

**Cassis:** *Huilend:* Ik wil naar huis!!!

**Pomelo:** Ach, broertje, kom maar lekker bij me. Waar zijn Pa en Ma eigenlijk?

**Cola:** Hee, Pom, kom je mee voetballen?

**Pomelo:** Ja gaaf!!! *Pomelo laat Cassis alleen en rent achter Cola aan naar buiten.* Toch wel vreemd hè, Cola, in het begin had je een hekel aan me, maar nu zijn we toch maatjes geworden, hè?

**Cola:** Ja, je leek me zo vervelend, vooral toen je Cassis in elkaar sloeg, maar goed, nu begrijp ik hoe vervelend die jongen soms kan zijn. Zullen we hem vanavond weer eens even lekker een paar tikjes geven?



Dan rest mij nu toch al de vraag waar ik het nog meer over kan hebben in deze rubriek. Vandaar dat ik nog een paar stukjes zal aankarten die er voor mij uitsprongen bij het uitspitten. In de eerste paar jaargangen van deze editie is de rubriek van Ron Jukes 'de bRON' vaak te vinden. Hierin vertelt Ron vaak iets wat hem dwarszit. Gedurende het 36e jaargang werd er bijgehouden hoeveel er van iedere frisdrank gekocht is in het hok. En hier is vervolgens een mooie show omheen gemaakt genaamd: Blik Brother. Verder viel me nog op dat we binnen het ACD de traditie hadden om te bowlen op pakjesavond.

O<sub>2</sub>

Mijn naam is Ron. Eigenlijk Ronald, maar al op mijn geboortekaartje was de tekst "We noemen hem Ronnie" te vinden en dat is iedereen toen ook maar gaan doen. Dan wordt je op een gegeven moment één meter zestig, één meter zeventig, één meter tachtig en dan klinkt Ronnie toch niet meer zo bijpassend, dus dan wordt het Ron. Ik ben er eigenlijk wel tevreden mee. Ik bedoel, er zijn ongetwijfeld mensen die andere namen moeter vinden dan Ron of die vinden dat Ron niet bij me past ("Ik ken nog zes jongens die Ron heten en die zijn allemaal wel aardig!"), maar dat blijft toch een subjectieve kwestie. Niemand kan echter beweren dat Ron een absurde keuze is om als naam mee te geven aan je zoon. Sterker nog, het begrip "Ron" kan zelfs moeilijk op iets anders van toepassing zijn dan op iemands zoon. Je noemt je auto geen Ron, je noemt je scheerapparaat geen Ron, je noemt zelfs je teddybeer geen Ron (ik niet l.l.g., want daar klinkt het niet lief of steor genoeg voor.

En zo hebben wij mensen met ons unieke vermogen om over dingen na te denken, een mooie traditie opgebouwd om dingen een naam te geven die enigzins past bij datgene wat de naam moet dragen. Natuurlijk valt er altijd over bepaalde naamgevingen te discussiëren. Zo is er het klassieke voorbeeld van de hongerstaking, hadden kookboek en kookwaker beter respectievelijk receptenboek en bereidingstijdwaker kunnen heten om écht onmakelijke maaltijden te

voorkomen en is het begrip "woordenboek" natuurlijk te zot voor woorden, maar in de meeste naamgevingen is wel enige logica te ontdekken.

Er zijn echter altijd uitzonderingen. Met name op het gebied van de consumptie-artikelen wordt er vaak bewust gekozen voor een naam die de lading in het geheel niet dekt. Zo heeft een bepaald niet-bij-

naam-te-noemen wasmiddel veel van zijn werkzaamheid te danken aan de zogenaamde "Blue Power". Hoewel deze term ons in feite niets leert over de werkelijke bestanddelen van dit wondermiddel, kunnen we er in ieder geval nog uit afleiden dat er een hoop "power" in zit. Bovendien is deze kracht natuurlijk ook niet voor niets blauw. Hiervan leren we namelijk dat deze kracht niks van doen heeft met bijvoorbeeld de Hulk, die altijd alles maar kapot maakt (niet in de laatste plaats zijn eigen kleren) of Spiderman die overal aan vast blijft kleven, maar eerder met

Koekiemonster, die het werkzame bestanddeel goed weet te verspreiden of Supergrover, die als een ware kamikaze op de vleek afdrukt en bovendien lekker zacht is.

Onduidelijker wordt het al als we overstappen naar de parfuminindustrie. De naamgeving hier wordt vastgesteld door een panel van erkende helderzienden met behulp van tarotkaarten na het nuttigen van tenminste twee flessen sterke drank en spreekt ons aan op een dermate onderbewust niveau, dat de huidige psychologie ruim tekortschiet om haar te beschrijven. Ik wil hierbij even het parfum

Egoïste aanhalen. Een typisch voorbeeld van een naam die op het eerste gezicht niks met het product te maken heeft. Wat kan dan de reden zijn om ze aan elkaar te verbinden? Eén verklaring is dat vrouwen onderbewust geloven dat alle mannen egoïsten zijn en dat een parfum dat de geur heeft van puur egoïsme dus wel moet werken als een soort van mannenmagneet. Een tweede uitleg is dat aangezien de egoïsme kan worden opgevat als vooral op jezelf letten, het gebruik van een parfum dat Egoïste heeft toch wel de indruk van ultieme verzorgdheid moet wekken. Er bestaat nog een derde theorie waarin brandverwagende, het wisselen van de getijden en de schijnbaar willekeurige manier waarop de stenen worden teruggelegd door werklui wanneer ze de straat hebben opengebroken om lets aan het ripol te doen een belangrijke rol spelen, maar deze is te gecompliceerd om hier in zijn geheel uit te doeken te doen.

Waar ik namelijk al de hele tijd naar toe werk is dat de parfuminindustrie recentelijk geduchte concurrentie gekregen en wel vanuit zeer onverwachte hoek. Hadden we namelijk al eerder kennis mogen maken met actieve zuurstof in wasmiddelen (ozon? Singlet zuurstof? Het legendarische O<sub>5</sub>-molekuul, dat door een samenzwering van de regering, buitenlandse wetzens en Unilever nog altijd voor ons chemici verborgen wordt gehouden?), nu is er dan een communicatiebedrijf dat de naam O<sub>2</sub> heeft meegekregen. Daar waar namen als Telfort en Dutchtone nog goed met de te verkopen producten in verband te brengen waren, is de naam O<sub>2</sub> toch wat moeilijk te plaatsen. Ook de

reclamecampagne brengt ons niet veel verder. In het bijbehorende promotiefilmpje wordt ons een blik gegund in de wonderbaarlijke wereld van de ondervloeistofmensjes, die bellen uitademen en ook bij hun voeten kleine belletjes uitscheiden, waarvan we maar moeten veronderstellen dat het zuurstof is (ongetwijfeld verrukkelijk om in te ademen!). Ook wordt er een spoor van gasbelletjes achtergelaten door de aanwezige hond als deze omhoog springt om de moeiteloos door dit interessante medium heenlevende frietbeet te vangen. Wat een mens behalve deze opzienbarende vloeistof vooral bijlijft van het filmpje is het feit dat dit ondervloeistofvolk zo volmaakt gelukkig lijkt zonder enige vorm van telecommunicatie. Toch niet direct het gevoel dat je als telefoon- en internetconcern wilt overbrengen, lijkt mij.

Er moet echter toch ergens een logische verklaring zijn te vinden voor deze naamgeving en de bijbehorende promotiecampagne. Zou het bijvoorbeeld kunnen zijn dat ons onderbe-

wust wordt ingeprent dat de producten van dit bedrijf een eerste levensbehoefte zijn en dat we het heel snel benauid zullen krijgen als we niet snel zo'n product aanschaffen? Of probeert men ons duidelijk te maken dat producten van O<sub>2</sub> er voor vuur in ons leven zal komen? Allemaal mogelijkheden. De meest waarschijnlijke verklaring die ik tot nu toe heb kunnen bedenken is echter dat bij het bedenken zowel naam als campagne de panelleden een ernstig gebrek aan O<sub>2</sub> in hun hersenen moeten hebben gehad.

Vroeger was het allemaal heel duidelijk: op 5 december was Sinterklaas zogenaamd jarig (later leerde je pas dat dit op 6 december was) en daarom zou jij van hem cadeautjes krijgen. Als je het afgelopen jaar ten minste braaf was geweest, blijkbaar vooral tegen je ouders enz. Het kwam er in ieder geval op neer dat je op 5 december altijd wat te doen had. Later kwam hier verandering in en blijkt ineens dat Sinterklaas een door je ouders vertelde leugen was. Maar omdat je het wel prima vond om elk jaar op 5 december een berg cadeautjes te krijgen bleef je gewoon braaf nog een aantal jaar meedoen met het vieren van de verjaardag van iemand die niet eens bestond en bovendien niet eens jarig zou zijn. Dit gaat nog heel lang goed, tot je de leeftijd bereikt waarop:

- Je ouders geen zin meer hebben om cadeautjes te kopen.
- Jij en/of andere leden van de familie het rond 5 december te druk hebben cadeautjes te kopen.

c. Je verhuist naar verre oorden (niet per se naar Spanje) zodat je geen Sinterklaas meer hoeft te vieren. Wat moet je dan op 5 december? Half Nederland gaat gewoon door met het uitpakken van cadeautjes, het voorlezen van verschrikkelijke gedichten en het bewonderen van wanstaltige surprises terwijl de andere helft, waaronder jij, ineens iets anders moet verzinnen om te gaan doen. Dan is er maar 1 oplossing, het ACD organiseert een bowling-avond. Toen om 5 over 5 met moeite iedereen net iets te laat bij Knijn Bowling arriveerde (om een of andere duistere reden gaan op 5 december blijkbaar ook bowlingbanen dicht om 6 uur dus was het niet mogelijk een uurtje later te gaan) konden we beginnen met bowlen.

### New Element Discovered!

The heaviest element known to science was recently discovered by researchers at the University of Fulchester. The element, tentatively named Administratium, has no protons or electrons and thus has an atomic number of 0. However, it does have 1 neutron, 125 assistant neutrons, 75 vice neutrons and 111 assistant vice neutrons. This gives it an atomic mass of 312. These 312 particles are held together by a force that involves the continuous exchange of meson-like particles called morons. Since it has no electrons, Administratium is inert. However, it can be detected chemically as it impedes every reaction it comes in contact with. According to the discoverers, a minute amount of Administratium caused one reaction to take over four days to complete when it would have normally occurred in less than one second. Administratium has a normal half-life of approximately three years, at which time it does not actually

decay but instead undergoes a reorganisation in which assistant neutrons, vice neutrons and assistant vice neutrons exchange places. Some studies have shown that the atomic mass actually increases after each reorganisation. Research at other laboratories indicates that Administratium occurs naturally in the atmosphere. It tends to concentrate at certain points such as government agencies, large corporations and universities and can usually be found in the newest, best appointed and best maintained buildings. Scientists point out that Administratium is known to be toxic at any level of concentration and can easily destroy any productive reaction where it is allowed to accumulate. Attempts are being made to determine how Administratium can be controlled to prevent irreversible damage, but results to date are not promising.

Tot slot hier nog een aantal leuke stukjes gevonden in deze tien jaar blad.

### Cis-trans isomerase

In deze tijd van falende puzzels, Flaams boggelen en irritante blikjes die elkaar wegstemmen, wordt het tijd voor grappen die je nooit aan iemand anders zult vertellen.

cis-parant  
 cis-muziek  
 Trans-ke de rat  
 trans-tematisch  
 cis-Siberië express  
 cis-trans-tor  
 cis-ponder  
 periodiek trans-teem der elementen  
 cis-avia  
 cis-latie  
 cis-missie  
 cis-pireren  
 trans-kebab  
 spelers cis-fer  
 San Fran-trans-co  
 Trans-co Trans-tems  
 Cis-silvanië  
 De Transende Sampan  
 Fanta Cas-trans (rechtstreeks uit automaat 2 met nog steeds een tandje door zijn lipje)

Het ACD weet je overal te vinden. Je kan niet even vier maanden er tussen uit of ze vragen je gelijk of je er een stukje over wil schrijven. Probeer dan maar eens nee te zeggen. (Dat heeft ze inderdaad geprobeerd!, red.)

### PARTY PRAAT I

Ook wel eens van die stille momenten meege-maakt? Bijvoorbeeld vlak nadat je gezegd hebt dat je Scheikunde studeert, en iemand je heeft gevraagd wat je daar nou eigenlijk aan hebt. Of, erger nog, als bij je gesprekspartner na het woord "scheikunde" de ogen verglazen. Op dat soort momenten heb je behoefte aan party praat.

Er wordt weleens verteld dat het drinken van alcoholhoudende dranken veel effectiever gebeurt met een rietje. Je zou binnen een mum van tijd stomdronken raken als je bier met een rietje drinkt. Ik heb een redenering bedacht op grond waarvan dat inderdaad aannemelijk is.

1. Kookpuntsverlaging: Heb je weleens met een Rotavapor gewerkt? Zo'n apparaat kookt oplosmiddelen (zoals ethanol) af bij kamertemperatuur. Zonder tot rekenwerk te vervallen (en daarmee (nog meer) een party-pooper te worden) kan gezegd worden dat het verlagen van de druk in de Rotavapor tot gevolg heeft dat de oplosmiddelen al bij kamertemperatuur gaan koken. Als ditzelfde in het rietje plaats vindt, waar we door zuigen de druk verlagen, zullen we een verzadigde ethanoldamp inademen.
2. Als de drank in dunne straaltjes in onze mond komt, heeft de vloeistof meer oppervlak dan bij grote slokken. Aan het oppervlak is steeds een vloeistof/damp evenwicht (hang je oog maar eens boven een glas wodka). Bij elke keer dat we inademen wordt die damp afgevoerd en zal het evenwicht zich opnieuw instellen. Zo verdampst de alcohol snel.
3. Die alcoholrijke damp die we inademen komt onze longen binnen, en kan direct worden opgenomen in het bloed, met als gevolg snel dronkenschap.

Ik moet zeggen dat ik zelf niet helemaal zeker ben over punt 1., maar ik denk dat punt 2. en 3. op zichzelfstaand een significant "verbeterd" dronkenschap zullen opleveren.

De volgende experimenten lijken mij wel interessant.

- Neem een doorzichtig rietje en een hulpje (drinkebroer/zus). Zuig en observeer of er inderdaad koken optreedt. Voor de eerlijkheid om beurten zuigen en observeren.
- Zet je mond om de fles en zuig vacuüm, maar drink niet. Wordt je nu dronken? Als referentie moet je ook nog (op een ander vergelijkbaar moment) aan een leeg flesje zuigen. Dit om het duizelig worden van het zuigen van dronkenschap te kunnen onderscheiden.
- Op het volgende feestje onderzoeken of de resultaten wel reproduceerbaar zijn. Overweeg ook eens:
- Zou de aanwezigheid van koolzuur helpen? Kunnen de CO<sub>2</sub>-belletjes als drager voor de ethanoldamp dienen (wat is de oplosbaarheid van ethanol in de CO<sub>2</sub>)
- Krijg je van pure ethanol een kater? Zou dit misschien een kater-remedie kunnen zijn?

Drink gevarieerd en cholesterol-arm.

## Een noodplan in vier simpele stappen.

Ik zal eens beknopt vertellen over de totstand koming van deze editie van het blad.

Het begon allemaal een paar weken geleden toen een van de advertoriders vroeg of het mogelijk was om het blad wat eerder uit te brengen i.v.m. een lopende reclame-campagne. "Natuurlijk kan dat" zeggen we enthousiast, "we hoeven alleen maar de deadline een weekje te vervroegen." Zo gezegd, zo gedaan. Alle vaste schrijvers worden per elektronische post verwittigd van de nieuwe deadline, en wij hoeven nu alleen maar achterover te leunen en de stukjes met postzakken vol binnen zien komen. Niet dus, de deadline komt steeds dichterbij en de postbode loopt telkens onze brievenbus langs. En daar is ie dan, de deadline, en er is slechts een gering aantal stukjes binnen gekomen. Met de handen in ons haar rennen we langs de deuren van onze hof-leveranciers in een vredelof spelletje belletje-trek. Er komt nog wat binnen per koerier, maar het is nog lang niet genoeg om een heel blad te vullen. We kunnen de lezers van het blad niet afschepen met een slap uittekstsel van wat ze gewond zijn. Nog maar een keertje belletje-trek, en we pakken alvast het inmiddels onder dikke lagen bedolven nood-plan tevoorschijn.

De eerste stap in dit nood-plan luidt als volgt:

1) Als je dit leest ben je al te laat.

En bedankt voor deze informatie, dat hadden we zelf nog niet bedacht. De tweede stap luidt:

2) Probeer ook eens een paar foto's.

Kijk dat is nog eens een idee, maar waar halen we zo snel een stapel foto's vandaan? De foto's uit het ACD-archief zijn nergens te bekennen, en de foto's van het down under feest moeten nog ontwikkeld worden.

stap drie: Als de foto's nog ontwikkeld moeten worden, regel dat dan voordat je het blad in elkaar draaid. Dat is nog wel te regelen, maar het kost wel tijd hoor...

en toen stap vier: trek een paar nachtjes uit voor de opmaak, en schrijf iets over dit nood-plan als je nog opvulling nodig hebt. Afijn, dat brengt me dus bij het heden, het is inmiddels 05:52u en ik kan er bijna een einde aan breien. Nog even dit stukje wit weg typ-exen, misschien dat de mededeling dat het blad vanaf heden in PDF-formaat op de website van het ACD te vinden zal zijn. (Voor als je geen genoeg neemt met het ouderwetse medium dat om de zoveel tijd je brievenbus verstopt.) Houdt dus de veranderingen op de ACD-website goed in de gaten, ook voor de laatste nieuwtjes over de vele andere activiteiten die het ACD erop na houdt.

Sudi

## Klaverjaschen 2003

Eerst even een termenlijstje voor de klaverjas leken onder ons.

Klaverjas = Suf kaartspel waarbij je in teams van twee tegen elkaar speelt, maar wat dan op een of andere manier toch gezellig is.

Ronde = Er werden 5 rondes gespeeld met elk 12 spelletjes. Waarin elk een taart verdeelt wordt.

1 punt=een halve boer = niks, aangezien er 162 in een spelletje gehaald kunnen worden. (Voor het gemak: 162 punten is de hele taart) 50 punten verschil = na 5 x 12 rondes spelen een heel verschil.

Roem = Een soort aardbei op je slag-groottaart, die meestal wordt afgedwongen bij de tegenstander. Soms kan je er een hele berg verkrijgen voor op je taart.

Verzaken = Zware faalactie die meestal zeer boze blikken bij je partner oplevert en zeer brede glimlachen bij je tegenstanders. Aangezien hun de hele taart mogen plus al je zuur verdiende aardbeien

Troef = Kaarten waarmee je veel taart kunt verdienen. De kleur die troef wordt, wordt aan het begin van een spel door een speler gekozen.

Nat gaan = Hele taart naar je tegenstander omdat je blijkbaar de verkeerde kleur troef hebt gemaakt, hierbij verlies je ook nog eens alle aardbeien die je verzamelt had voor je slag-groottaart. Want zonder taart geen aardbeien.

Slag = Harde klap, of te wel een rondje waarin iedereen een kaart heeft gespeeld, of gewoon de afkorting voor slag-groottaart.

Seinen = Aan je partner je kaarten proberen duidelijk te maken met behulp van je kaarten (Niet uit te leggen dus).

RttR Klaverjasbokaal = Prijs die je wilt hebben, ook al weet je dat nu misschien nog niet.

## Uit de nieuwe Doos

### 31e lustrumviering ACD

Lang leve de 155e verjaardag van het ACiD! Ondanks het feit dat de naam van onze vereniging allang niet meer van toepassing is (Randstedelijk Simulerend Dispuut zou natuurlijk meer van toepassing zijn!) en ondanks het feit dat de naam chemie zelfs afstotend werkt richting het grootste deel van de bevolking van de West-Europese Staten, zijn we trots op onze vereniging. Verderop in deze brief zal uitgebreid verslag worden gedaan van de evenementen, georganiseerd ter gelegenheid van de lustrumviering, allereerst zal ik graag proberen de sceptische weg te nemen die heerst jegens de term 'chemie'.

Natuurlijk, aan het begin van de 21e eeuw waren grote chemische bedrijven verantwoordelijk voor de vernietiging van het leef-milieu op aarde. En ook waren zij verantwoordelijk voor de vernietiging van het grootste deel van het leven op aarde. Maar wat iedereen vergeten lijkt te zijn de afgelopen decennia zijn de inspanningen van de chemische industrie om onder meer door verdere studie naar DNA origineel aards leven te scheppen; de vooruitgang op het gebied van KI (Weet u bijvoorbeeld dat de kans dat uw buurman een robot is zo'n 33,645% bedraagt?); de chemische oorlogsvoering georganiseerd door de industrie die zelfs de invasie van de Gorgs heeft weten te voorkomen. Naast de vernietiging van de aarde heeft de chemie haar meerdere keren weten te beschermen en redden!

Ondanks deze nuchtere constatering heeft de VN 45 jaar geleden besloten menselijke levensvormen niet meer te laten werken met 'ouderwetse' chemicaliën. Op grond van wat is deze beslissing genomen? Een zwarte dag in de geschiedenis van de mensheid. Sindsdien mogen mensachtigen slechts experimenteren op de 3 neurale computernetwerken die alleen na uitgebreide testen mogen worden gebruikt voor dit doel. Eventuele experimenten kunnen daarna gedaan worden door robot-achtigen, die echter slecht geschikt zijn voor hun taak.

Maar goed, genoeg slecht nieuws. In deze moeilijke omstandigheden is het ACD er toch in geslaagd te overleven. Het sterk teruggelopen ledenaantal (eind 20e eeuw waren er zelfs rond de 200 leden!) heeft de vitaliteit van onze bloeiende vereniging niet aangetast, getuige de activiteiten gedurende de lustrum quartilina. Allereerst werd begonnen met een spetterend feest zonder robot-toezicht. Allen liefsden zich gretig aan de nieuwe digitale-detrinanomeer en ver voor het einde van het feest verkeerde men in een luidruchtige roes. Dit belette iedereen trouwens niet om de dag erna te gaan maanwandelen, waarbij enkele waaghalzen zelfs zonder zekering het oppervlak verlieten. Die avond werden de bio-acou's opgeladen in het bekende restaurant aan het einde van het heela!, natuurlijk weinig energie voor veel geld, maar wel een keer leuk! Na een overnachting in het antieke hotel 'Mir' werden de feestelijkheden vervolgd op Venus, waar werd genoten van de fameuze Sulfur-Thermae-Baden. Totaal verfrist gingen we die avond naar het neurale-3D-'all senses'-smeerworst-bioecopencomplex waar we genoten hebben van Naked Gun 1768,1678. De lustrumviering werd beëindigd met een congres de dag erna, waar gepleit is voor het herinvoeren van de originele humane chemie. Een petitie is opgestuurd naar de Opperraad van de VN en gewacht wordt op de resultaten van onze inspanningen. Tot slot wil ik het ACD graag een voorspoedige voortzetting van haar activiteiten wensen en op naar het 32e lustrum!

Poh, zijn bijna alle edities van "Bladen uit den Ouden Doosch" er al weer doorheen. Toch hebben we nog eentje te gaan. Oftewel,

... to be continued

# A chemist's adventure

Heey ACD,

My name is Michelle and I am a second-year bachelor student who's planning on going to the University of Toronto (UofT) during the minor period in the third year. I have always dreamt of spending part of my studies abroad, so I decided to give this opportunity a go. As someone who likes to stay in control, it was at first frightening to embark on this journey, especially after hearing this phrase during one of the provided workshops:

*'Going abroad is an adventure without a road and probably with many bumps ahead.'*

Sounds like a good slogan for choosing the abroad journey, right? I think my heart stood still for a second, but soon excitement and curiosity about the future fortunately got the upper hand. I will not lie: everything has indeed been an adventure so far with many bumps of uncertainty. However, this uncertainty is exactly what I wanted and I will tell you why.

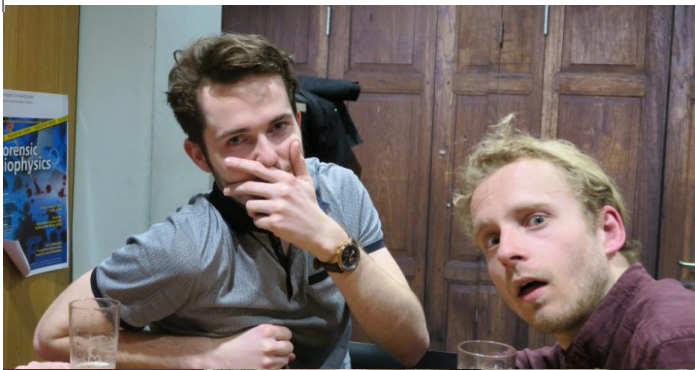
The first and probably biggest bump was already encountered right at the start of the adventure: where do I want to go? On the UvA World Map you can choose from over 90 universities spread across the globe, but you can only apply for 3. Can you already feel the choice overload arising? From this very first moment you must figure out what your goals are. Personally, I wanted to be academically challenged in both the science and linguistic area, preferably in a native English-speaking country. This luckily limited my options a bit. In the end I chose the University of Toronto because they offer a broad chemistry programme and because they have a renowned excellence in classical studies (I love Ancient Greek). To be honest, I also fell in love with the place and the prospect of being surrounded by Canadian nature.

After making my decision I filled in my application, from which I also learned a lot about myself. It forced me to think about my motivation for going abroad and who I am as a person. The application also helped me decide which route I wanted to follow during my minor. When I got in, I was thus very relieved that I could indeed follow this plan.

Although 'got in' is not exactly the right phrase. I was now 'nominated' by the UvA to the UofT (confusing right) and still had to make an official application. In principal, I had to do every step all over again. This time, however, some aspects such as language proficiency and course descriptions were rather unclear, as universities love to give information piece by piece and often send you back and forth. This dealing with unclear demands was the second bump in the road and a perfect opportunity in learning how to deal with stress. From all the uncertainty I've really learned how to communicate by email and how to prevent being sent from one institution to the other. In other words, I've learned to be assertive. I've also learned to be creative with our 'Studiewijzer', as the university required an English version and ours is mainly in Dutch. I therefore made my own with some help from my friend Google Translate.

Now that this second bump is finally over, I'm already busy with the third one concerning housing, flight tickets, scholarships, visa's etc and I'm certain this won't be the last. However, the prospect of studying in beautiful Canada and my increased confidence in my own abilities to get things done, is enough to continue crafting my own bumpy road along the way with enthusiasm and curiosity.

Kisses, Michelle



# Vitamins, the series: antioxEdant

By Maarten van Dorp

*Annotation: In the previous edition I have used the word 'vitamer' somewhat ambiguously and without explanation. To clarify, vitamers are different molecules, though often somewhat similar in structure, that show the same activity in a certain biological system. That means that B3 and B12 are not vitamers, since niacin and cobalamins fulfil different roles in different biological systems, but niacin and nicotinamide are. A correct way of speaking would be to say that niacin and nicotinamide are vitamers of vitamin B3.*

For starters, let's look at the structures of the different vitamers. The eight vitamers are divided up into the two groups of four tocopherols and four tocotrienols. Both the forms of the tocopherols and tocotrienols are differentiated by the location of methyl groups located on the aromatic ring and are designated  $\alpha$ ,  $\beta$ ,  $\gamma$  and  $\delta$ -tocopherol (see figure 1). The compounds also contain three stereocenters and therefore have multiple stereoisomers. Only the RRR isomers are active as vitamin E.

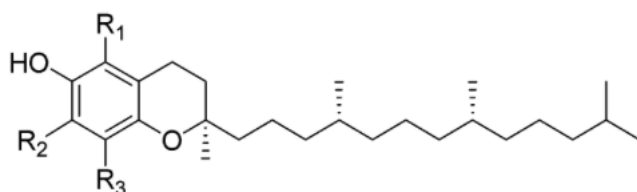


Figure 1: The tocopherol isomers  $\alpha$ :  $R_1 = CH_3$ ,  $R_2 = CH_3$ ,  $R_3 = CH_3$  |  $\beta$ :  $R_1 = CH_3$ ,  $R_2 = H$ ,  $R_3 = CH_3$  |  $\gamma$ :  $R_1 = H$ ,  $R_2 = CH_3$ ,  $R_3 = CH_3$  |  $\delta$ :  $R_1 = H$ ,  $R_2 = H$ ,  $R_3 = CH_3$

After diving into the surprising history that vitamin C had with Nobel prize winner Linus Pauling and the fact that vitamin D is not an essential nutrient and therefore not a vitamin, we are back to looking into just a single vitamin this edition. This time we will be discussing, you guessed it, vitamin E. Just like vitamin D, vitamin E is a collection of several vitamers. Although we shall shortly discuss the different structures, this does significantly simplify this article as we will only be looking at the role of vitamin E as a whole. So without further ado, let's dive into it.

As the name suggests the different structures of tocotrienol are rather similar, save for the fact that they all have three double bonds in the aliphatic chain of the molecule. The nomenclature regarding the isomers and their substitutions on the aromatic ring is identical (see figure 2).

The aromatic ring and the two oxygen atoms joined to it are vital in the biological activity of the vitamin, but we will get back to that later on.

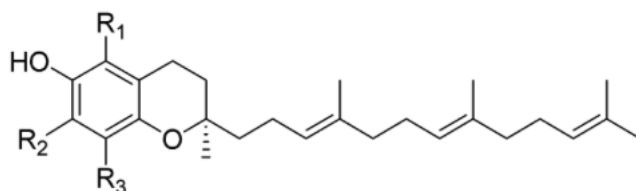


Figure 2: The tocotrienol isomers  $\alpha$ :  $R_1 = CH_3$ ,  $R_2 = CH_3$ ,  $R_3 = CH_3$  |  $\beta$ :  $R_1 = CH_3$ ,  $R_2 = H$ ,  $R_3 = CH_3$  |  $\gamma$ :  $R_1 = H$ ,  $R_2 = CH_3$ ,  $R_3 = CH_3$  |  $\delta$ :  $R_1 = H$ ,  $R_2 = H$ ,  $R_3 = CH_3$

We shall first take a small detour into the naming of the molecule. Just like with ascorbic acid, tocopherol is named after its biological activity related to its discovery. In the case of tocopherol the etymology does not trace back to Latin roots, as was the case with vitamin C, but back to Greek ones. Vitamin E, tocopherols to be precise, was first discovered to be involved in the fertility of Rats and thus its name is composed of the Greek words 'τόκος' and 'φέρειν' (which is also the root of the Latin word 'fero', but that is a whole different can of worms), meaning birth and to carry or bring forth respectively. Tocopherol then roughly translates to 'birth bringing alcohol'. Tocotrienol spins this to reflect the fact that the compound contains three (tri) double bonds (en).

Back to the biological activity. Even though the two groups of vitamer appear quite similar in structure, they do have quite different biological activities. Of the two, the effects of the tocotrienols are much less well documented and only recently overview studies have been published. Because this edition will not do deep dive into the activity, we shall only take a look at tocopherols because they are somewhat synonymous with vitamin E. It is also the case that  $\alpha$ -tocopherol is the benchmark of vitamin E activity. It is measured in IU (International Unit) and for vitamin E it is equal to the activity of 2/3 mg  $\alpha$ -tocopherol.

In short, vitamin E is one of the most important antioxidants in the body. Since the aromatic ring has two oxygen atoms on para position, the one in the alcohol group and the other in the ether, the molecule can easily donate a hydrogen radical. As radicals are created in homolytic bond cleavages, the tocopherol that is left also has an unpaired electron. This electron is then delocalized over both oxygen atoms and the ring, stabi-

lizing it. The donated hydrogen radical can then terminate a free radical in the body that would've otherwise been a harmful oxidant. There are, of course, many processes that require the protection of antioxidants, but vitamin E is best known for its integration in and protection of cell membranes.

Higher intake of vitamin E is linked to multiple health benefits. For instance, it was found that higher intakes of the vitamin could lead to a 19% reduced risk on kidney cancer. More clinical studies have also found positive effects on cardiovascular diseases like coronary heart disease. These claims are not undisputed however, and the EFSA has refused to accept the health benefits based on the available evidence, and has even outright rejected it.

So where do we get our vitamin E from? Since the compounds are highly lipophilic they are bound to be found in more oily foods. And indeed, high amounts of the vitamin are present in foodstuffs like vegetable oils, nuts, seeds and fish.

Deficiencies and overdoses are rare to come by with the vitamin. When you by chance do not ingest E in a sufficient amount, it can lead to the death of neural as well as blood cells. Muscle cells might also be affected. To overdose on the vitamin seems nigh impossible, and no real significant negative side effects of taking it for a sustained period of time have been observed.

When you'll be at one of the 'borrels' don't forget to grab a hand of cashews for that sweet vitamin E. Otherwise you might not, but probably will, be able to join us for the last edition of this series. We will be diving into the final and in my opinion coolest sounding vitamin next time: vitamin K.

# Recept: Zonnebloempittenbrood

Door Ninke Nieuwenhuis

Wat heb je nodig voor dit heerlijke recept?

- olijfolie
- 400 gr volkorenmeel
- 80 gr pitten van een zonnebloem
- 10 gr pitten van een pijnboom
- 20 gr sesamzaad
- 10 gr NaCl
- 2,2 dl H<sub>2</sub>O
- 30 gr gist
- 150 gr pitten van een zonnebloem

## Hoe maak je het dan?

Allereerst meng je het volkorenmeel, de pitten, het sesamzaad en de NaCl in een bergje op het werkblad. Maak dan in het midden een kuiltje en giet het H<sub>2</sub>O erin. Vervolgens los je de gist op in het H<sub>2</sub>O en roer je het prutje door de rest van het meesel zodat je een hoop deeg krijgt.

Masseer het deeg voor ongeveer 10 minuten, give the deeg a great time. Het deeg moet vochtig en sponsachtig aanvoelen, maar het mag niet te veel plakken. Maar hierna van het deeg een bal en wikkel dit balletje in een theedoek en laat het 30 minuten chillen zodat het deeg kan rijzen (net zoveel laten rijzen als de kosten die je hebt als student)

Hierna maak je de theedoek open, stomp je de bal plat, "cuz you sad and you got no money", en laat je de bal weer chillen voor 30 minuten.

Pak een bakblik en vet het in met olijfolie, hou er rekening mee dat het deeg erin moet passen. Rol het deeg door de overige zonnebloempitten en plaats het daarna in het bakblik. Het mag nog niet in de oven, want het deeg is nerveus en moet nog ff relaxen voor 30 minuten. Dan is het deeg eindelijk klaar om de belangrijke stap in zijn leven te maken, plaats hem maar in een voorverwarmde oven (220°C), cremeer hem voor ongeveer 35 minuten.

Sometimes I just remember the fact that in french pain means bread and it makes me think about this picture a lot





We hebben weer een vloer, is wel lekker. - Rutger  
 Nou... Ik heb liever 1 worst in plaats van 2. - Demi  
 Kotsen is best .... zuur - Sam  
 Sam's etensmaak is heel hollands, dus geen smaak - Anissa  
 Ik heb geen scheet gelaten de afgelopen 10 minuten. Wel binnen, maar dacht dat t dan daar  
 beter van zou ruiken - Rens R  
 Kleuren maken wel veel herrie - Bas  
 Good student, great pilsbaas - Rens R  
 Heey, mn zak is leeg?!? - Ben  
 Lauwe radler is beter dan water - Floris  
 Meisjes kunnen niks hebben - Maartje  
 Als ik de hele avond water drink, en t werkt als een placebo, is het helemaal top - Rutger  
 Dit ruikt naar kater - Mees  
 Tis een vage vorm van piloot zijn, maar dan bus. - Joost  
 Het is best wel grappig dat andere mensen dood gaan in arme landen. -Julian  
 Alle delen van mijn lichaam zijn stijf behalve waar het moet. -Rens R  
 Waar zou je meer moeite in steken? In het snijden van brood of het deleten van je browser-  
 geschiedenis? -Julian  
 Op mijn gezicht vind ik alles prima - Maartje  
 EHBO je doos - Bente  
 Bij twijfel altijd doen - Nadav  
 Van die fancy stampot die je moet opwarmen in de oven in plaats van de magnetron -Joost  
 Ik zou hier mijn zuurkast nog niet mee schoonmaken, maar hij was wel lekker - Rens R  
 Hoe meer ik naar binnen werk hoe beter ik me voel -Tori  
 Hey eh ga je ff die lantaarnpalen insmeren -Bastiaan over de benen van Rens R  
 Mees heeft van die gevoelige handjes, als ik iemand masseer is het alsof er een bulldozer  
 over je rug gaat -Sam  
 Ik ben onder gemiddeld - Stan  
 Die heeft een hond en daar gaat ze goed genoeg op -Nadav  
 Van bottom naar top, dat is lekker -Gijs  
 Met zo'n enorme leuter duurt het altijd heel ff -Martijn  
 Ja, Floris draagt pas polo's als hij brak is.-Tijmen  
 Ahh koude billen, lekker man - Maxime  
 Liever te vroeg pieken dan niet pieken -Bastiaan  
 Zullen we Sloveens pokeren, dat is Pools pokeren maar dan is vier wijfies het hoogst - Klaas  
 Word wel heel lang voorspel als je eerst een harnas uit moet doen. -Jasper  
 Als je door Duitsland heen kan slapen, dan heb je het gemaakt in het leven.-Bente  
 Kroatie is de embodiment van een kort pittig kapsel: ze hebben gewoon geen zin meer om  
 er moeite in te steken - Klaas  
 Klaas is hooggeleide shit - Joost  
 Als we allemaal slavsquaten op de stoelen krijgen we sowieso een welkomshotje als we  
 Slovenië in rijden - Klaas  
 Ik heb er nu over geplast dus is het van mij - Myrthe  
 Mijn tas is nu een zak chips geworden - Wendy  
 Zuigen zuigen zuigen - Myrthe  
 Mijn niveau is wel laag - Demi  
 Wereldberoemd in Zagreb - Rutger

Voor context, zie volgende editie...

## Wel en w van de OC

Dear all,

It is a true pleasure to update you regarding 'Het wel en wee van de OC'. In summary, the Programme Committee guards the quality of education, for which the input of both students and lecturers is crucial. Hence, one of our focus points is to increase the visibility of the Programme Committee by introducing ourselves during lectures and events. In this manner we hope to make you, the students, aware of whom to address with problems, comments, suggestions and feedback. Most of you might not be aware of the value and importance of your input. For example, the course evaluations, which we discuss thoroughly throughout the year, are absolutely necessary to ensure the quality of all the courses in both the Bachelor's and Master's programme. In many cases, your input in a course evaluation forms the basis for changes in that course in the subsequent year. Beside the content of the courses, we also keep an eye on the schedule of the courses throughout the semesters. This year, for example, we evaluated the influx of Bachelor's students and pre-Master's students in the Master's programme in February. We concluded that only a minor reorganization of courses should lead to a much smoother transition for all students. Before the summer break, our main focus will be the organization of a new information channel on Canvas in collaboration with the programme coordinators of both the Bachelor's and the Master's programme. In this way, we aim to better inform you about, e.g., the procedures to graduate and the organization of our joint-degree programmes. So please remember, your feedback and suggestions are always welcome!

Best,

Eva Meeus

Master's student member of the Programme Committee

## Wel en w van de OC in 2002\*

### Door Daan Turkenburg

Van de hand van de commissaris onderwijs- en studentenzaken is dit bestuursjaar vooralsnog weinig verschenen in het ACD-blad, hetwelk ongetwijfeld meer te wijten is aan een onbegerenswaardig ontbreken van enige literaire vaardigheden bij de persoon in kwestie dan aan een gebrek aan noemenswaardige ontwikkelingen in onderwijsland. Diverse organen zijn immers actief op de vlakken van onderwijsverbeteringen en vernieuwingen; zo komen er met enige regelmaat nieuwe "definitieve" bachelor/master plannen tot stand (maar daarover pas meer zodra één van hen daadwerkelijk definitief is) en wordt er volop onderwijs geëvalueerd

op kleine (afzonderlijke vakken; de verslagen en evaluaties zijn openbaar en beschikbaar bij ACD en onderwijsbureau) en grote schaal (kwaliteit van de scheikunde opleiding aan de UvA in vergelijking met andere studies en andere universiteiten).

Sommige van de betrokken organen houdt het ACD op afstand in de gaten; andere worden van dichtbij gevolgd of zelfs gedeeltelijk gevuld met haar leden, waaronder de Opleidings Commissie Scheikunde. Daar gebleken is dat een ruime meerderheid nauwelijks op de hoogte is van het bestaan van de OCS (laat staan haar bezigheden) is het wellicht tijd daar een stukje over te schrijven dus bij dezen.

Iedere opleiding heeft een opleidingscommissie, zo ook scheikunde. De OCS, bestaande uit 4 docenten en 4 studenten heeft als taak om -al dan niet gevraagd- advies uit te brengen aan de opleidingsdirecteur aangaande het onderwijsbeleid in de breedste zin van het woord. Het betreft hier voornamelijk adviezen over onderwijsbeoordelingen. De studentleden behartigen dan de belangen van de studenten. Er wordt gekeken naar mogelijkheden om het onderwijs te verbeteren door -naar aanleiding van de door studenten ingevulde enquêtes- te adviseren over docenten, begeleiders, studiemateriaal en studielast.

Daarnaast houdt de OC zich bezig met de studiegids, het rooster en het OER (Onderwijs en ExamenReglementen), maar veelal ook diverse andere zaken. Zo werd bijvoorbeeld onlangs bekend dat de UvA en de VU gezamenlijk vier nieuwe masteropleidingen aan zullen gaan bieden: analytical sciences; molecular photosciences; molecular design, synthesis and catalysis en computational and theoretical sciences.

Bovendien zijn de resultaten van de jaarlijkse Elsevier-enquête behandeld. Hierin wordt de kwaliteit van zes scheikunde opleidingen vergeleken. Dit jaar is de UvA van de eerste naar de tweede plaats gezakt (7.4); Nijmegen staat op de eerste plaats (7.7).

Ook is gediscussieerd over het rapport "Wat

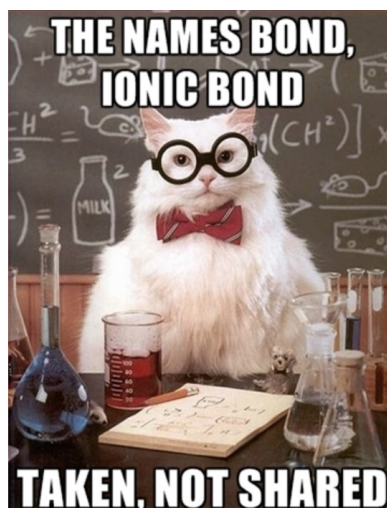
niet weet, wat niet deert" van Freke Matze. Zij voerde een onderzoek uit om de belangrijkste belemmeringen te achterhalen die bètastudenten ervaren die in het buitenland willen studeren. Gebleken is immers dat bètastudenten veel minder naar het buitenland gaan om te studeren dan andere studenten (in 1999-2000 maar zeven FNWI studenten uit een UvA totaal van 250 via het Socrateprogramma). De volgende conclusies worden getrokken:

" De voorlichting laat veel te wensen over; dikwijls worden studenten van het kastje naar de muur gestuurd; ook docenten en medewerkers zijn onvoldoende op de hoogte.

" Het intensieve studieprogramma van bètastudies, dat doorgaans weinig vrije keuzeruimte bevat vormt een hindernis.

" De kosten die studeren in het buitenland met zich meebrengt vormen voor bètastudenten eerder een belemmering; de vele contacturen/intensieve studie staan bijbaantjes meer in de weg dan bij andere studies.

Ik hoop dat er nu iets meer duidelijkheid is omtrent de bezigheden van de OCS. Zo niet dan is er altijd nog de OC website -te vinden op [www.chem.uva.nl/acd](http://www.chem.uva.nl/acd) onder "nuttige linkz". Als je klachten/punten hebt waarvan je denkt dat ze van belang zijn voor de OC kun je de leden benaderen of het onderwijsbureau.



\*De informatie verstrekt in dit artikel is mogelijk niet meer van toepassing

# Hoe de uil van Minerva de wereld wilde veroveren, maar verdwaald raakte

Door Maarten van Dorp

*“De uil van Minerva spreidt zijn vleugels bij het vallen van de avond.”*

*“Te midden van de brokstukken van wat ooit de grootste en mooiste beschaving was die de wereld ooit heeft gekend. Een beschaving die (...) de mooiste architectuur; de mooiste muziek en de mooiste schilderkunst heeft voortgebracht die ooit onder de sterrenhemel heeft bestaan.”*

*“Zo inspireerde het ons bijvoorbeeld aan het eind van de Middeleeuwen om de klassieke oudheid weer in onze cultuur te incorporeren – in de periode die we aanduiden als de renaissance.”*

Thierry Baudet doorspekt zijn speeches al langere tijd en met enige regelmaat met verwijzingen naar kunst, cultuur en literatuur. Daar zijn de bovenstaande fragmenten tekenende voorbeelden van. De eerste twee quotes zijn genomen uit zijn overwinningsspeech op 20 maart 2019 en de laatste uit zijn speech op het partijcongres van Forum voor Democratie op 14 januari 2017. Dat Baudet zijn cultureel kapitaal etaleert is voor vele stemmers van FvD, waarvan er vergeleken met andere partijen weinig hoogopgeleid zijn, een reden om op hem te stemmen, terwijl het in het academisch circuit vaker wordt afgedaan als het strooien met holle frasen op zijn best en het matig verhullen van extreem gedachtegoed op zijn slechtst.

De laatste interpretatie komt het best naar voren in zijn gebruik van ‘dog-whistle’ zinsneden zoals de wens naar een “boreale wereld”, dat duidt op een zeker prehistorisch noordelijk en bebost Europa dat daarmee de connotatie van een blank continent draagt. De Correspondent wijst er in een artikel uit februari 2018 dan ook op dat het dan ook geen toeval is dat Jean-Marie Le Pen, bekend Frans politicus en veroordeeld holocaustrevisionist, datzelfde woord in de

mond neemt. Ook worden leuzen zoals de onderstaande hem niet in dank afgenomen.

*“We worden ondermijnd door onze universiteiten, onze journalisten. Door de mensen die onze kunstsubsidies ontvangen en die onze gebouwen ontwerpen.”*

Ja, geliefde lezer, daarmee ben ook jij, statistisch gezien waarschijnlijk een GroenLinks of D66 stemmende academicus, getorpedeerd tot de ‘Vijand’. Dat er (al dan niet onbedoeld) ook een knipoog wordt gemaakt naar Entartete Kunst is een ernstige bijkomstigheid.

De vele en goed onderbouwde kritiek die Baudet krijgt op zijn gebruik van woorden zoals boreaal en de ophef rond uitspraken als die over universiteiten, journalisten en kunstenaars wuift hij laconiek weg. Zo zeggen Thierry en de partij, als reactie op de gelegde link tussen Le Pen en hem, in het eerdergenoemde artikel van De Correspondent dat zij niet willen reageren op “doorzichtige pogingen ons via ‘guilt by association’ van alles en nog wat aan te smeren.” Daarnaast heeft hij in de WNL Op Zondag van 14 april 2019, relatief kort na zijn con-

roversiële verkiezingsspeech van 20 maart, het volgende beweerd over de Nederlandse journalistiek:

*“Alles dat de bestaande orde ter discussie stelt, dat is of Egyptenaren of fascisme en meer weten ze niet. Ze hebben geen enkel referentiekader, dus alles dat nieuws is, dat moet dan wel fascisme zijn.”*

Kort door de bocht, iedereen die commentaar heeft op de retoriek van Thierry zou hem zwart willen maken met zijn eigen woorden, ofwel een hurk zijn die nooit een boek heeft opengeslagen.

Dat Baudet zich onheus bejegend voelt komt echter niet uit de lucht vallen.

Zo is hij na de meest recente Tweede Kamerverkiezing in de vijf grootste kranten de, de minister-president vanwege zijn vooraanstaande functie buiten beschouwing latende, tweede meest genoemde partijleider na Wilders. Dit getuigt, in het licht van de luttele twee zetels die Forum in de Tweede Kamer heeft, van de zwaar disproportionele media-aandacht die de partij en zijn voorman krijgt. Deze aandacht richt zich voornamelijk op de retoriek en culturele verwijzingen van Baudet, terwijl het de inhoud, toepassing en het vooruitzicht van de politieke plannen onbehandeld laat. Dit is een luxe die andere politieke partijen niet hebben. Niemand leek zich bijvoorbeeld bijzonder veel zorgen te maken over wat de favoriete opvoering van de Matthäus-passion van de minister-president is, terwijl Rutte hier laatst tijdens een officiële persconferentie over heeft uitgeweid. Op dezelfde manier dat Donald Trump tijdens zijn presidentiële campagne met controversiële uitspraken veel gratis publiciteit verkreeg, geniet Thierry van veel publiciteit omtrent zijn speeches. Dit ‘Trump-effect’ zal ongetwijfeld bijdragen aan het electorale succes van FvD.

Desalniettemin is deze aandacht gerechtvaardigd en pleit ik zelfs voor meer. Rutte, met de rest van het politieke veld in Nederland, en Baudet lijken namelijk binnen contrasterende politieke paradigma’s te werken. En laat het geluk nou zo zijn dat Thierry een boek en zijn proefschrift geschreven heeft waarin hij die visie uiteenzet. (Dat proefschrift, getiteld De Aanval op de Natiestaat, is overigens geschreven met hulp van zijn mentor en inmiddels nummer twee op de lijst van Forum voor de Eerste Kamer, Paul Cliteur. Dat is dezelfde Paul Cliteur die in 2016 tijdens het ‘Wildersproces’ zijn hand in het vuur stak voor de vrijheid van meningsuiting van de PVV leider.) Waar Rutte simpelweg uitgaat van het besturen van Nederland, gaat Baudet uit van het besturen van de natiestaat Nederland. Sterker nog, in zijn proefschrift beargumenteert hij dat de rechtsstaat zoals wij die kennen alleen kan bestaan binnen zo’n natiestaat.

In die term natiestaat ligt dan ook de crux van dit artikel. Een natiestaat is namelijk niet zomaar een land, maar een soeverein territorium met, en dit is cruciaal, een volk. Een volk is immers een groep mensen van ruwweg dezelfde afkomst die allemaal een culturele achtergrond delen. Hier vloeit bijvoorbeeld zeer direct de afkeer van Baudet tegenover multiculturalisme en de Europese Unie uit voort. Beide druisen namelijk in tegen het principe van de geïsoleerde volkeren op hun soevereine territoria van de natiestaat. Ook is meteen duidelijk waarom de culturele ideeën van Thierry Baudet relevant zijn voor zijn politiek; een goed leider van een volk dient niet alleen een politiek leider te zijn, maar ook een cultureel leider. De manier om een dergelijk politiek leider te kunnen begrijpen is, zoals iedere historicus of conservator aan een museum zal beamen, het in cultureel historische context plaatsen van zijn wereldbeeld. Dit is echter in de Nederlandse media nog maar mondjesmaat gedaan, als het al gedaan is. Dus rest de vraag

binnen welke grote stroming Baudet past.

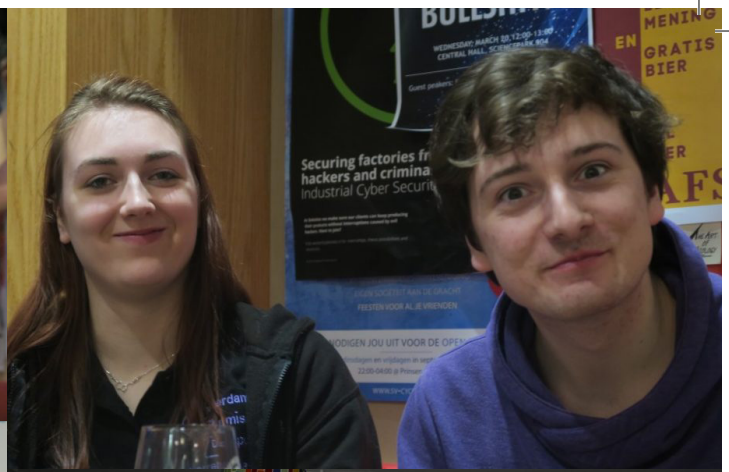
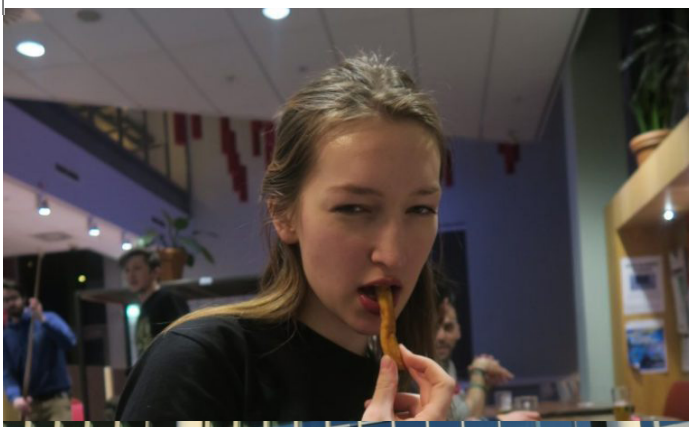
Om de zoektocht te vernauwen is het goed eerst aan te kaarten in welke stroming Thierry niet behoort. Het eerste -isme waar het beoogde besturen van een natiestaat tegen aanloopt is het postmodernisme. Volgens Jean-François Lyotard, nota bene de bedenker van de term, is de stroming gekenmerkt door het verdwijnen van de *métarécit*, oftewel grote overkoepelende verhalen van de maatschappij. Denk hierbij aan het stoppen van de progressieve voortgang van tijdvakken, zoals die van de middeleeuwen naar de verlichting etc. Op het eerste oog is meteen duidelijk waarom het ontbreken van een *métarécit* funest is voor het leiden van een natiestaat. (Overigens is het opmerkelijk dat het alternatief, een geloof in een alsmaar voortschrijdende menselijke samenleving, zeer Hegeliaans aandoet. Baudet en co. dansen hier omheen door aan te houden dat de maatschappij in het verleden al een top heeft bereikt en dus niet verder kan streven. Zo voorkomen zij toch nog aanhang te worden van de grootvader van het Marxisme.)

Wellicht vallen de ideeën van Baudet dan het best te plaatsen in het modernisme. Plat gezegd zocht het modernisme naar een nieuwe *métarécit* nadat het opkomen van een geïndustrialiseerde wereld de oude verhalen had ingehaald. Ook het modernisme is Baudet niet goed gezind. In een interview met het AD heeft hij bekend het grootste deel van de in Rotterdam gevonden architectuur, toch vaak gevormd door het modernisme van Le Corbusier, lelijk te vinden. Als aanvulling hierop zijn er video's te vinden waarin Baudet met enige instemming een panel van Roger Scruton en Maarten van Rossum leidt, waarin modernisme en ook Le Corbusier tot moes gemaakt worden. Baudets eigen woorden in een interview met PowNed spreken echter voor zich.

*“Ik ben tegen de moderne kunst.”*

Goed, is het dan wellicht de ouderwetse romantiek waar de inspiratie uitgehaald wordt? Zijn roman *Van elk waarheen bevrijd* neemt namelijk enthousiast deel aan de klassiek romantische thema's van emoties, het individu en de zoek naar het schone. Alhoewel het een van de waarschijnlijker opties is, is in dit geval de (inmiddels minder) innige band met Yernaz Ramautarsing een doorn in het oog. Ramautarsing is namelijk een overtuigd aanhanger van Ayn Rand, die in haar boeken *The Fountainhead* en *Atlas Shrugged* de basis legt voor het objectivisme. Dat objectivisme, dat egoïsme als deugd stelt en de rede als enige bron van kennis, is onverenigbaar met enig romanticisme. Ook de ode in de overwinningsspeech op 20 maart aan het werk *Der Untergang des Abendlandes* van Spengler wijst niet op een affiniteit van Baudet met de romantiek.

Natuurlijk zijn er ook menig argumenten te bedenken om de boodschap die Thierry Baudet uitdraagt een plaats te geven in een tijdvak of stroming, maar dat is niet het punt dat hier gemaakt wordt. Het punt is dat dit voor vrijwel elke stroming of tijdvak net zo makkelijk kan als het tegendeel zoals hierboven. Thierry Baudet heeft geen coherent cultureel verhaal. Thierry Baudet kiest hier en daar een paar leuke schilderijen uit en laat wat hem niet aanstaat links liggen. De enige echte rode draad die daadwerkelijk te vinden is in de culturele leer van Baudet is die van een trots op het vaderland en de conservatieve en soms zelfs regressieve tendens die daaraan verbonden is. Nederland als natiestaat leiden is daarom voor Forum voor Democratie onmogelijk. Die uil van Minerva die zijn vleugels spreidt, die doet dat met moeite na verdwaald en verstrikt te zijn geraakt in de denkbeelden van Baudet.



**A3** Anytime, Anywhere, Anyplace  
**AAM** As a matter of fact.  
**ACD** Amsterdams Chemisch Dispuut  
**AB** Ah Bless!  
**ADctd2uv** Addicted to Love  
**AFAIK** As Far As I Know  
**AFK** Away From Keyboard  
**AKA** Also known as  
**ALIWansU** All I want is You  
**AML** All my love  
**ASAP** As Soon As Possible  
**ASL** Age, Sex, Location  
**ATB** All the best  
**ATK** At the keyboard  
**ATM** At the moment  
**ATW** At the weekend  
**AWHFY** Are we having fun yet  
**B4** Before  
**B4N** Bye For Now  
**BAE** Before Anyone Else  
**BAK** Back At Keyboard  
**BBL** Be Back Later  
**BBS** Be Back Soon  
**BBSD** Be back soon darling  
**BCNU** Be seein' you  
**BEC** Buitenlandse Excursie Commis-  
sie AKA leukste week van het jaar  
**BF** Boy Friend  
**BFF** Best Friends Forever  
**BFN/B4N** Bye For Now  
**BGWM** Be gentle with me  
**BRB** Be Right Back  
**BRT** Be Right There  
**BTW** By The Way  
**CBA** Can't Be Arsed  
**Cm** Call me  
**CU** See You  
**CUIMD** See you in my dreams  
**Cul** See you later  
**CUL8R** See you later  
**CYA** See You  
**DK** Don't know  
**DTF** Down To F\*\*\*  
**DUR?** Do you remember  
**E2EG** Ear to ear grin  
**EOD** End of discussion  
**EOL** End of lecture  
**F2F** Face to face  
**F2T** Free to talk

**FAQ** Frequently Asked Questions  
**FC** Fingers Crossed  
**FITB** Fill in the Blank  
**FOMO** Fear Of Missing Out  
**FWIW** For What It's Worth  
**FYA** For your amusement  
**FYEO** For your eyes only  
**FYI** For Your Information  
**G9** Genius  
**GAL** Get A Life  
**GF** Girlfirend  
**GG** Good Game  
**GMTA** Great minds think alike  
**GR8** Great  
**GSOH** Good Salary, Own Home / Good Sense  
of Humour  
**GTSY** Glad to see you  
**H&K** Hugs and Kisses  
**H2CUS** Hope to see you soon  
**H8** Hate  
**HAGN** Have a good night  
**HAND** Have a nice day  
**IC** I See  
**ICQ** I Seek you  
**ICYMI** In Case You Missed It  
**IDK** I dont know  
**IIRC** If I recall correctly  
**ILU** I love you  
**IMBL** It must be Love  
**IMFL** I'm Falling in Love  
**IMHO** In my honest/humble opinion  
**IMI** I mean it  
**IMO** In my opinion  
**IOW** In other words...  
**IRL** In real life  
**ITRW** In The Real World  
**IUSS** If you say so  
**J4F** Just for fun  
**JFK** Just for kicks  
**KC** Keep cool  
**KHUF** Know how you feel  
**KISS** Keep it simple, stupid  
**KIT** Keep in touch  
**KOTC** Kiss on the cheek  
**KOTL** Kiss on the lips  
**L8** Late  
**L8r** Later  
**LDR** Long distance relationship  
**LMAO** Laugh my ass off